



AKTIV Tanz und Bewegung –
PASSIVE Befreiung - Selbstheilung

Angebot:

„Happy Feet“ Einheiten für Erwachsene und Kinder (verbindliche Anmeldung erforderlich) Die Tanzeinheiten schaffen einen Raum der Energieanhebung, wo sich belastende Energien in Leichtigkeit bei Tanz und Bewegung zu rhythmischer Musik wandeln können.

Erwachsene: 60 Min./25,- € Kinder: 45 Min./20,-€

Paar Coaching: Mehr Sensibilität für einander, fühlen von Rhythmus miteinander, bessere Koordination und befreites Tanzen
50 Min./50,- €

Mobile Tanzgruppen: Ab einer Teilnehmerzahl von 10 Personen und einem breitgestellten Raum komme ich in Firmen, zu Schulen, in Institute, usw.

Multidimensionales Einzel Coaching: Intuitive energetische Begleitung, Erlösung von Energieblockaden, Befreiung des Herzens, Hilfe zur Selbsthilfe/Selbstheilung im persönlichen Rahmen
60 Minuten/120,- €

Für Termine, Details und Anmeldung siehe Homepage

www.tanzendeherzen.com



„Dancing is one of the keys to everlasting happiness! Keep dancing“

Holistic Dancing – Tanzende Herzen
Befreiung - Transformation-Selbstheilung

Sieglinde Weinberger
Tel: 0699 19263231
sigicarot@gmail.com

Details, Termine und verbindliche Anmeldung finden Sie unter

www.tanzendeherzen.com

Holistic DANCING
Tanzende Herzen

Neu

**BEFREIUNG-
SELBSTEHEILUNG**



Über mich:

Seit meiner Kindheit liebe ich das Tanzen und den Ausdruck zu rhythmischer Musik und betreibe dies mit ganzem Herzen. Außerdem ist es mir seit jeher ein Herzensanliegen, die Menschen dabei zu begleiten, wieder vollkommen mit ihrer Quelle, ihrem Herzen verbunden zu sein und durch steigende Bewusstheit Heilung auf allen Ebenen zu erfahren.

Durch 20 jährige Bewusstseinsarbeit und energetischer Weiterbildung habe ich selbst unendlich viel Heilung erfahren dürfen und jetzt die für mich stimmigste Weise gefunden, die Menschen bei rhythmisch tänzerischem Selbstaussdruck in die schrittweise Heilung auf allen Ebenen (Geistig/seelisch/emotional/körperlich) zu begleiten.



ERWACHSENEN Gruppen „Happy Feet“ Tanz-Einheiten:

Willkommen sind Singles, Paare und Familien (Kinder ab 12 Jahre)
mit und ohne Vorkenntnisse

Es gibt wöchentlich neue Tanz-Themen, die wir mit spritziger Leichtigkeit angehen, uns dabei vom Rhythmus der Musik bewegen lassen und uns leichte Schrittvariationen und kreative originelle Choreografien anschauen.

Im ersten Teil der Tanzeinheiten schauen wir vor jedem Tanz bewusst hin, welche Energien und Belastungen wir befreien wollen (Konflikte, Depressionen, Kraftlosigkeit, Trauer, Unsicherheit, Zweifel, ...) und welche NEUEN Energien wir in unser Leben einladen wollen (mehr Leichtigkeit, Entspannung, Motivation, mehr Lebensfreude, Respekt, Lebenskraft, ...).

Auch wenn du gerade das Gefühl hast, irgendwo fest zu stecken, dich freudlos, unglücklich, unausgefüllt, unwohl, ausgelaugt, nicht wahrgenommen, verlassen fühlst, fass' dir ein Herz und gib dir eine Chance herauszusteigen und mitzumachen.

Im Vordergrund steht dabei der Spaß und die Freude an der Bewegung und das individuelle Fühlen und Ausdrücken von Rhythmus, der Wandel von Belastungen in Begeisterung und neue Lebenskraft, mehr Selbstvertrauen, Selbstachtung und erhöhtes Bewusstsein.



KINDER-Gruppen (6-12 Jahre) Freude – Leichtigkeit – Befreiung

Als ehemalige Montessori Pädagogin liebe ich es mit Kindern zu sein. Mit körperlich-rhythmischer Bewegung und Tanz gleichen wir Belastungen aus, was sich harmonisierend auf Körper/Geist und Seele auswirkt. Neue Lebensfreude, Selbstvertrauen, Ausgeglichenheit, Integration der Gehirnhälften, kindliche Leichtigkeit, Balance, Ausdauer und Gemeinschaftsgefühl werden geweckt.

Wir werden die gemeinsamen Stunden mit Tanz, freier Bewegung und Choreografien, Gruppenspielen und Rhythmus Trainings, Jogaübungen und kinesiologischen Sequenzen füllen, alles mit dem Ziel, **Belastungen abzubauen und Stabilität und Harmonie auf körperlich/geistig/emotionaler Ebene zu aktivieren.**

Auch Einzelbegleitung von Kindern ist nach Absprache möglich.

